



Slik er skalaen for elvpadling:

1. Lett

Regelmessig strøm og små eller ingen bølger. Enkle hindringer og oversiktlig løypevalg.

2. Nybegynner

Enkle stryk med løyper som er enkle å se. Få hindringer, og de som er, er det lett å unngå. Liten sjanse for å falle ut av kanoen, og rimelig lett å svømme om du skulle måtte gjøre det.

3. Middels vanskelig

Høye, uregelmessige og brytende bølger. Sterk strøm og enkelte valser og virvler. Kan kreve god kontroll over kanoen i enkelte passasjer, men det er ikke så vanskelig å unngå hindringer. Sterke bakevjer finest gjerne. Svømming: Kan være litt krevende, stort sett moro, og en skader seg sjelden.

4. Avansert

Lange avanserte, intense stryk med kraftfulle og store bølger. Inneholder ofte hindringer som det er vanskelig å unngå. Gjerne litt vanskelig vei valg og krever derfor en dyktig guide og en del innsats av mannskapet. Å svømme her kan være en intens opplevelse, med en viss fare for skade.

5. Ekspert

Bare for eksperter i svært god form. Lange stryk med mange og store hindringer som kan være svært vanskelige å unngå. Det kan være lange, bratte stryk der det kan være høye fall, dype kraftige valser, små evjer som kan være vanskelige å nå. Mange av disse faktorene er ofte kombinert. En svømmetur er som regel farlig her, og det kan selv for eksperter være vanskelig å redde seg i land uten hjelp. En slik elv må vurderes fra land vær gang før en padler der.

6. Ekstremt vanskelig

Selv de beste ekspertene unngår så vanskelige stryk. En svømmetur er livsfarlig og blir gjerne svært lang. Det skal i tillegg til topp kunnskaper og padleevne også flaks til for å klare slike stryk.

OBS: Husk å ta hensyn til den mest uerfarne i gruppen når dere bestemmer vanskelighetsgraden på elven dere vil padle i.